



Polski Uniwersytet Na Obczyźnie

The European Union PIC: 949304275

AKADEMICKI DZIEŃ EUROPY W LONDYNIE

www.puno.edu.pl

SZKOLENIA

WYKŁADY

WARSZTATY

PATRONAT:



PATRONAT MEDIALNY:

express
POLISH

Niedziela, 11 czerwca 2017, godz. 10:00 - 18:00

PUNO, IIIp. POSK, 240 King Street, London W6 0RF

Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń). Rejestracja: www.puno.edu.pl

Akademicki Dzień Europy

Polski Uniwersytet Na Obczyźnie, 65 lat po dekreście Prezydenta RP na uchodźstwie - Augusta Zaleskiego, o nadaniu praw akademickich naszej Uczelni, wchodzi w kolejny etap działalności naukowej w Londynie. Za sprawą starań podjętych przez naszą komórkę ds. rozwoju, Unia Europejska przyznała nam statut akademickiej jednostki badawczej na pełnych prawach uniwersyteckich.

Dzięki temu PUNO uczestniczy już w pierwszym międzynarodowym projekcie naukowo-badawczym Unii Europejskiej pod nazwą "TICASS", w realizacji którego współpracujemy z uczelniami z Polski, Czech, Włoch i RPA. I nawet pomimo opuszczania przez Zjednoczone Królestwo struktur Unii Europejskiej, nadany nam statut pozostanie ważny również po Brexicie. Celebując ten sukces, PUNO inicjuje nową, polską tradycję w Wielkiej Brytanii: "Akademicki Dzień Europy". Polscy akademicy z tej uczelni chcą by jeden dzień, każdego roku, polska Społeczność w UK spędzała odtąd ze szkoleniami, warsztatami i wykładami, którymi aktualnie żyje nasz świat współczesny. W tym roku będzie to niedziela, 11 czerwca 2017. Zapraszamy do naszej siedziby na Hammersmith, budynek POSK, 3 piętro od godz. 10.00 do 18.00. Wstęp bezpłatny dla zarejestrowanych osób dorosłych. Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń: **REJESTRACJA...** Patronat nad naszym wydarzeniem objęło w tym roku: **Stowarzyszenie Młodej Polskiej Emigracji**, które Uczestnikom eventu funduje poczęstunek i napoje.

Akademicki Dzień Europy w Londynie

2017

Niedziela, 11 CZERWCA, godz. 10.00 – Sala PUNO, III p. w POSK, London W6 0RF

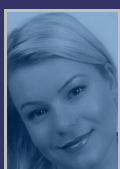
Dr Grażyna Czubińska, dyrektor Instytutu Nauk Społecznych, otworzy wydarzenie i przedstawi cele przyszłych relacji polskiego środowiska naukowego „pobrexitowej” Wielkiej Brytanii z Unią Europejską: *Polska rzeczywistość akademicka w Europie XXI wieku*.



10.45 – 12.00

Leszek Kulaszewicz: *Wdzięczność - dlaczego może cię uratować*

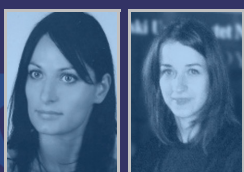
Dlaczego uczucie wdzięczności i strach wzajemnie się zwalczają? Nauka nie zna jeszcze precyzyjnej odpowiedzi na to, ale zdążyła już udowodnić, że tak jest. Po prostu nie sposób być wdzięcznym i się bać. Na tej podstawie powstały konkretne ćwiczenia radykalnie zmieniające życie. Poznaj i zastosuj kilka z nich. Sprawdź je na sobie i pozwól się sobie zaskoczyć.



12.15 – 13.15

Agnieszka Szajner: *Seminarium doktoranckie - droga do kariery naukowej*

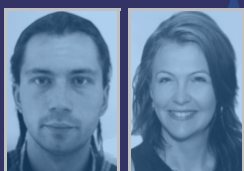
Ideą warsztatu jest zaprezentowanie wielowymiarowości seminarium doktoranckiego. Na wszystkich uczelniach wyższych dedykowane jest ono absolwentom studiów magisterskich, którzy poszukują możliwości rozwoju naukowego. Nasz warsztat zostanie poprowadzony przez dr Agnieszkę Szajner i doktorantki PUNO: mgr Urszulę Walczak, mgr Aldonę Wojtecką, mgr Ninę Nowak, mgr Annę Lewis.



13.30 – 15.00

Urszula Kaźmierska i Sabina Mazoruk: *Zdrowie - przemiany a postęp cywilizacyjny*

Choć definicja zdrowia pozostaje niezmienna od wielu lat, zmieniają się warunki, w jakich przychodzi nam o zdrowie dbać. Postęp cywilizacyjny przynosi zmiany we wszystkich obszarach życia - zarówno jednostki ludzkiej, jak i całej społeczności. Zmieniają się zagrożenia dla zdrowia i powstają nowe choroby cywilizacyjne. Jeszcze 20 lat temu siedzący tryb życia nie był problemem na większą skalę, dziś jest zagrożeniem dla zdrowia niemal takim, jak palenie. Wzrost występowania chorób cywilizacyjnych i obciążenie narodowych funduszy zdrowia to obecnie jedne z głównych problemów zdrowia publicznego. Dlatego obserwuje się wzrost nowych stanowisk pracy, mających na celu promocję zdrowia i pro-zdrowotnych zachowań. Omówimy jak przydatna w bliskiej przyszłości będzie wiedza w zakresie zdrowia publicznego i promocji zachowań pro-zdrowotnych. Wszystko to w kontekście pracy w sektorze zdrowia w UK.



15.15 – 16.30

Andrzej Nawój i Iwona Vinnell: *Uczymy się siebie przez poznawanie siebie*

Coaching – co to i skąd się wzięło? Czym jest, a czym nie jest? Jego cel i znaczenie. Coaching w naszym wydaniu to przygotowanie do prowadzenia profesjonalnego, skutecznego coachingu w biznesie, edukacji i innych kontekstach aktywnego życia - jak rozwój kariery czy osiąganie celów prozdrowotnych poprzez wykształcenie kompetencji niezbędnych w uczeniu się i rozwijaniu innych.



16.30 – 18.00

Grażyna Czubińska: *Nauka w służbie naszej bliskości*

Seksuolodzy, psychologowie i naukowcy z całego świata codziennie próbują prześcigać się w wysuwaniu kolejnych, czasami zaskakujących wniosków na temat ludzkich predyspozycji, potrzeb i reakcji na sferę intymną, na bycie w parze, na naszą płodność. Czego nie wiemy jeszcze o bliskości? Jaki związek mają Twoje upodobania z sukcesami? Czy zazdrość może Was zrujnować? Co to jest zdrada? Nowe sposoby na bezpłodność i inne odpowiedzi na temat intymnej bliskości człowieka z człowiekiem. Przyjdź i poznaj naukowe spojrzenie na bycie blisko z bliską Ci osobą.